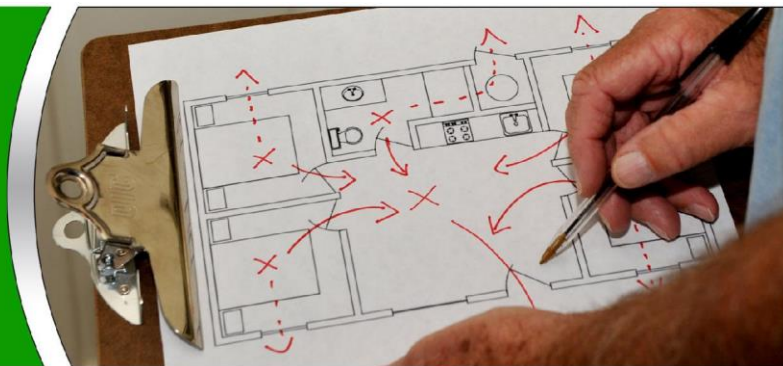


برنامه‌ی فرار از خانه



در هنگام آتش‌سوزی، هر ثانیه، حیاتی است. برنامه‌ی فرار از خانه را ایجاد کرده و تمرین کنید تا در صورت به صدا درآمدن زنگ هشدار دود، شما و خانواده‌تان بتوانید به سرعت از آن خارج شوید.



آتش می‌تواند به سرعت گسترش یابد. هنگامی که هشداردهنده‌های دود به صدا درآمدند، در عرض یک یا دو دقیقه فرار کنید.

از پیش برنامه‌ریزی کنید

- یک نقشه فرار از خانه تهیه کنید که دو راه خروجی برای هر اتاق را نشان دهد. در مورد این برنامه با همه‌ی افراد خانه صحبت کنید.
- یک محل ملاقات، بیرون از خانه، جلوی خانه و در فاصله‌ای امن از خانه، انتخاب کنید.
- حداقل دو بار در سال برنامه‌ی فرار از خانه را تمرین کنید. در حین تمرینات خود، فرار از درب‌های مختلف را تمرین کرده و به کودکان یاد دهید که به تنهایی فرار کنند.
- اطمینان حاصل کنید که شخصی موظف شده است تا به فرزندان خردسال، اعضای مسن یا کم‌توان (دارای معلولیت) خانواده کمک کند.
- با بستن درها در هنگام خواب، از گسترش سریع آتش‌سوزی در خانه پیشگیری کنید.
- یکبار در ماه، هشداردهنده‌های دود را به همراه فرزندان خود آزمایش کنید، تا به صدای آن آشنا باشند.

در صورت بروز آتش‌سوزی به صورت امن واکنش نشان دهید

- دود و گرما به سمت بالا می‌رود، بنابراین با چهار دست‌وپا رفتن برنامه‌ی فرار از خانه را اجرا کنید.
- قبل از باز کردن درب‌ها، آن‌ها را امتحان کنید. از پشت دست خود استفاده کنید تا گرمای آن را بسنجید، از پایین شروع کرده و به سمت بالای درب حرکت کنید. اگر درب گرم بود، آن را باز نکنید. برای فرار از خروجی دوم استفاده کنید.
- در هنگام خروج، درب‌ها را ببندید تا سرعت گسترش دود و آتش را کاهش دهید.
- پس از خروج، بیرون بمانید. بلافاصله به محل ملاقات بیرون از خانه رفته و هرگز و تحت هیچ شرایطی به داخل خانه برنگردید.
- به محض اینکه به صورت ایمن در خارج از خانه مستقر شدید، با 9-1-1 تماس بگیرید.

اگر به دام آتش افتادید

- دری که بین شما و آتش قرار دارد را ببندید.
- از حوله، پتو یا لباس برای درزگیری کردن ترک‌های درب، استفاده کرده و از ورود دود به داخل اتاق جلوگیری کنید.
- با 9-1-1 تماس گرفته و محل خودتان در خانه را، به نیروهای اعزامی اطلاع دهید.
- هنگامی که آتش‌نشانان رسیدند، از طریق یک پنجره، برای دریافت کمک علامت دهید.



سازمان آتش‌نشانی
اورنج کاونتی

(714) 573-6200

ocfa.org

